

Принят

Педагогическим советом

Государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 463

имени героя Советского Союза

В.И. Минакова

Выборгского района Санкт-Петербурга

Протокол № 3 от 25.05.2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 000690005516733235488B8C76E72027A33
Действителен: с 02.12.2025 до 25.02.2027

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 463

имени героя Советского Союза

В.И. Минакова

Выборгского района

Санкт-Петербурга

_____ Г. Ю. Лунева

Приказ от 02.06.2026 г № 74

Учебный план ООО

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 463

имени Героя Советского Союза В. И. Минакова

Выборгского района

Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2026

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа № 463) - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план ГБОУ школа №463 на 2026/2027 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом федеральной образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

В целях организации работы ГБОУ школа №463 при разработке учебных планов на 2026/2027 учебный год были использованы следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
2. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. от 18.06.2025).
3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171 (редакции от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 67, от 17.07.2024 N 495).
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных

правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).

7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).
8. Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».
9. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».
10. Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 N АБ-807/07 «О направлении разъяснений» (вместе с «Разъяснениями по вопросу организации качественного доступного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, оказания им психолого-педагогической помощи в необходимом объеме, обеспечения доступности посещения групп продленного дня; организации групп психологической взаимоподдержки семей силами родительских объединений»).
11. Письмо Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»).
12. Устав ГБОУ школа №463 имени Героя Советского Союза В. И. Минакова Выборгского района Санкт-Петербурга.

Учебный план составлен в соответствии с целями и задачами ГБОУ школа №463 и направлен на формирование у обучающихся широкого научного кругозора, общекультурных интересов, личностно-профессиональной направленности и готовности к профессионально-личностному самоопределению.

Реализуемые федеральные общеобразовательные программы

ГБОУ школа №463 (согласно Лицензии, на право ведения образовательной деятельности) имеет право образовательной деятельности по следующим уровням общего образования:

начальное общее образование (I-IV кл.) -4 года;

основное общее образование (V–IX кл.)-5 лет;

среднее общее образование (X-XI кл.)-2 года

Режим работы общеобразовательного учреждения

Учебный план ГБОУ школа №463 обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает для учащихся I–XI классов продолжительность учебной недели – 5 дней.

Организация обучения в условиях пятидневной рабочей недели в I–XI классах осуществляется при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с образовательной программой школы.

Продолжительность учебного года

В соответствии с учебным планом устанавливается продолжительность учебного года:

– V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в IX классах).

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность осенних, зимних и весенних каникул составляет 29 календарных дней, летних – не менее 8 недель.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школа №463 состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели

Учебный план ГБОУ школа №463:

– определяет максимально допустимую недельную нагрузку при 5–дневной учебной неделе для V–XI классов: V кл. – 29 ч. в неделю, VI кл. – 30 ч. в неделю, VII кл. – 32 ч. в неделю, VIII–IX кл. – 33 ч. в неделю.

Расписание занятий составляется для уроков и внеурочной деятельности (I–XI кл.).

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации программ ООО ГБОУ школа №463 определяет самостоятельно.

Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в V классах – не более 2 ч., в VI–VIII классах – не более 2,5 ч., в IX классах – не более 3,5 ч.

Дополнительные требования при проведении учебного предмета «Физическая культура»

При планировании содержания занятий учитываются: состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы – основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»);

письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.06.2014 №08-888 «Об аттестации обучающихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»;

Федеральный закон от 13.06.2023 №256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и статью 41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации»).

Для проведения уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы используется пришкольная спортивная площадка (стадион) (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.09.2010 №ИК-1374/19 и письмо Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13.09.2010 №ЮН-02-09/4912).

Региональная специфика учебного плана

Приказами Минпросвещения России (№704, №729, №808) в федеральные общеобразовательные программы вносятся следующие изменения:

- 1) Поэтапно вводится изучение нового учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» (далее - ДНК России). С 2026/2027 учебного года ДНК России преподается в 5 классе, с 2027/2028 учебного года ДНК России преподается в 5, 6, 7 классах. Общее число часов, рекомендованных для изучения ДНК России - 85 часов: в 5 классе - 17 часов, в 6 классе - 34 часа, в 7 классе - 34 часа.
- 2) Скорректировано общее число часов, рекомендованных для изучения иностранного языка, - 408 часов:
 - в 5 классе - 68 часов (2 часа в неделю),
 - в 6 классе - 68 часов (2 часа в неделю) (в 2026/2027 учебном году остается 102 часа (3 часа в неделю)),
 - в 7 классе - 68 часов (2 часа в неделю) (в 2026/2027 учебном году остается 102 часа (3 часа в неделю)),
 - в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю),
 - в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю).
- 3) С 1 сентября 2026 года в 5 - 9 классах должна реализовываться федеральная рабочая программа по учебному предмету «История», утвержденная приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. N 704 с учетом Приказа N 729 и Приказа N 808:
 - 5 класс - 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история нашего края);
 - 6 класс - 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края);
 - 7 класс - 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края);
 - 8 класс - 34 часа (всеобщая история), 68 часов (история России);
 - 9 класс - 23 часа (всеобщая история), 45 часов (история России).
- 4) Внесены изменения в федеральные рабочие программы по учебным предметам: «Литература», «География», «Биология», «Иностранный (французский) язык», «История», в учебный курс «История нашего края».
- 5) Установлено право общеобразовательным организациям самостоятельно определять последовательность изучения модулей и количество часов для их освоения (при сохранении общего количества часов) по учебному предмету «Труд (технология)».
- 6) с 1 сентября 2026 г. учебный предмет «Обществознание» на уровне основного общего образования изучается только в 9 классе (содержание программы утверждено Приказом N 729).

- 7) Исключена возможность варьирования последовательности изучения тем в рамках программы по учебному предмету «История» в пределах одного класса.
- 8) Исключены ссылки на предметные области: из всех программ повсеместно исключаются указания на «предметную область». Остаются только ссылки на конкретные учебные предметы.

Непосредственное применение федеральных рабочих программ предусмотрено по предметам: «Русский язык» в V- IX классах , «Литература» в V- IX классах , «История» в V- IX классах, «Обществознание» в IX классе , «География» в V- IX классах, «Труд (технология)» в V- IX классах , «Основы безопасности и защиты Родины» в VIII- IX классах.

Специфика части, формируемой участниками образовательных отношений

Специфика учебного плана ГБОУ школа № 463 определяется целями и задачами реализуемых образовательных программ. Часы части, формируемой участниками образовательных отношений в учебном плане использованы на:

- с целью формирования читательской грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Развитие речи». Курс «Развитие речи» изучается в V классе по 0,5 ч в неделю;
- выделение в V классе дополнительного времени (по 1ч в неделю) на изучение предметов «Физическая культура» и «Математика»;
- выделение в VI классе дополнительного времени (1ч в неделю) на изучение предмета «Математика»;
- изучение курса «История и культура Санкт-Петербурга» в VI, VII классах осуществляется как отдельный предмет, а в V, VIII классах как изучение модулей различных предметов (изобразительное искусство, музыка, география, история, обществознание, литература);
- выделение в VII, VIII, IX классах дополнительного времени (1 час в неделю) на изучение предмета «Геометрия»;
- выделение в VIII классе 1 часа в неделю в части формируемой участниками образовательных отношений на изучение предмета «Алгебра»;
- интеграция информационных и коммуникационных технологий в школьные дисциплины, предполагающие освоение ИКТ в ходе использования.

Учебный план ГБОУ школа №463 обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Языком образования в ГБОУ школа №463 является русский язык.

Деление классов на группы

Организация образовательной деятельности по программам ООО может быть основана на делении обучающихся на две и более группы. А также на различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей. В том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик РФ, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов (далее – дифференциация образования).

В целях реализации основных общеобразовательных программ (по согласованию с главным распорядителем средств бюджета) в соответствии с образовательной программой ГБОУ школой №463 осуществляется деление классов при наполняемости класса 25 и более человек на:

- две группы при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык» во II–XI классах, «Труд (технология)» в V– IX классах, а также по предмету «Информатика» в VII–XI классах.

Учебно-методическое обеспечение

Организация должна предоставлять не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной форме, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ ООО:

- необходимого для освоения программы ООО на каждого обучающегося по учебным предметам – русский язык, математика, физика, химия, биология, литература, география, история, обществознание, иностранные языки, информатика;

а также не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной и (или) электронной форме, необходимого для освоения программы ООО на каждого обучающегося по иным учебным предметам (дисциплинам, курсам), входящим как в обязательную часть учебного плана указанной программы, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

ГБОУ школой №463 при реализации образовательных программ выбраны для использования:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2022 №858 (ред. Приказ Министерства просвещения РФ от 21.05.2024 № 347));

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 21.02.2024г № 858 с изменениями 02.07.2024г.);

- электронные образовательные ресурсы, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.02.2024г. № 858).

Библиотечный фонд ГБОУ школы №463 при реализации федеральной образовательной программы укомплектован печатными и электронными информационно-образовательными ресурсами по всем предметам учебного плана: учебниками, в том числе учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью, учебно-методической литературой и материалами, дополнительной литературой.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Кабинеты по предметным областям оснащаются комплектами наглядных пособий, карт, учебных макетов, специального оборудования, обеспечивающими развитие компетенций в соответствии с программами ООО. Кабинеты естественно-научного цикла (в том числе химии, физики, биологии) дополнительно оборудуются комплектами специального лабораторного оборудования, обеспечивающего проведение лабораторных работ и опытно-экспериментальной деятельности в соответствии с программами ООО.

ГБОУ школой №463 для реализации образовательных программ создаются специально оборудованные кабинеты, интегрирующие средства обучения и воспитания по нескольким учебным предметам.

Учебная нагрузка педагогических работников

Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 (ред. от 13.05.2019г.) «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре». При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой ГБОУ школа № 463. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

Основное общее образование.

1. Обязательная часть федерального учебного плана ГБОУ школа №463 определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.
2. Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: Математика и Физическая культура в 5 классе,

Математика и История и культура Санкт-Петербурга в 6 классе, Геометрия и История и культура Санкт-Петербурга в 7 классе, Алгебра и Геометрия в 8 классе, Геометрия в 9 классе.

3. Режим работы ГБОУ школа № 463: 5-дневная учебная неделя с учетом законодательства Российской Федерации.

4. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет 5338 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года:

Осенние – с 26.10.2026 по 03.11.2026 (9 дней),

Зимние – с 30.12.2026 по 10.01.2027 (11 дней),

Весенние – с 29.03.2027 по 04.04.2027 (7 дней),

летом — не менее 8 недель.

6. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 45 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

7. Недельная учебная нагрузка ГБОУ школа № 463 согласно ФОП ООО 2026-2027

5 классы

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели (5 класс)						
Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (англ.)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1			2,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9,5
Математика	1	1				2
Физическая культура	1					1
Развитие речи	0,5					0,5
История и культура Санкт- Петербурга		1	1			2
Алгебра				1		1
Геометрия			1	1	1	3
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

8. Недельная учебная нагрузка ГБОУ школа № 463 согласно ФОП ООО 2026-2027

6 классы

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели (6 класс)						
Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (англ.)	3	3	2	3	3	14
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России			1			1
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Математика	1	1				2
Физическая культура	1					1
История и культура Санкт- Петербурга		1	1			2
Алгебра				1		1
Геометрия			1	1	1	3
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

9. Недельная учебная нагрузка ГБОУ школа № 463 согласно ФОП ООО 2026-2027

7 классы

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели (7 класс)						
Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Математика	1	1				2
Физическая культура	1					1
Биология		1				1
История и культура Санкт-Петербурга			1			1
Алгебра				1		1
Геометрия			1	1	1	3
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

10. Недельная учебная нагрузка ГБОУ школа № 463 согласно ФОП ООО 2026-2027

8 классы

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели (8 класс)						
Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	2	2	3	3	2	12
Обществознание		1			1	2
География	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	1	2	2	1	8
Математика	1					1
Физическая культура	1					1
Биология		1	1			2
История и культура Санкт-Петербурга			1			1
Алгебра				1		1
Геометрия				1	1	2
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

11. Недельная учебная нагрузка ГБОУ школа № 463 согласно ФОП ООО 2026-2027

9 классы

Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели (9 класс)						
Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	2	2	2	2	2	10
Обществознание		1	1	1	1	4
География	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	1	2	2	1	8
Математика	1					1
Физическая культура	1					1
Биология		1	1			2
История и культура Санкт-Петербурга			1			1
Алгебра				1		1
Геометрия				1	1	2
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

В действующих СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 требования к минимальному количеству часов физической культуры отсутствуют:

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Руководствуясь вышеперечисленными нормами, количество часов недельной нагрузки в учебном плане на 2026-2027 учебный год по физической культуре в 5-9 классах – 2 часа в неделю.

Поскольку план внеурочной деятельности – неотъемлемая часть основной образовательной программы, направленной на достижение личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов, необходимо тщательное и обоснованное планирование внеурочной деятельности, исходя из реальных потребностей, особенностей контингента обучающихся образовательной организации. План внеурочной деятельности, таким образом, должен органично дополнять взаимосвязанные части учебного плана, реализуя принципы вариативности и преемственности. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность в части социализации и самоопределения обучающихся.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной

организации или на базе загородных детских центров, в туристско-краеведческих мероприятиях (программах дополнительного образования), в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).