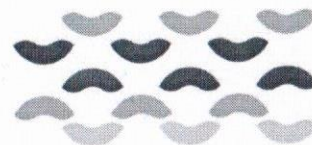




АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



10 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15/125   | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                                                                     |
| 200      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b><br>Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 11,28 г, Ж - 5,97 г, У - 46,61 г, ЭЦ - 247,32 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал                                                                                    |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                                                 |
| 25       | <b>Печенье</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69 ккал                                                                                                                          |

| Выход, г | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                   |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из солёных огурцов с луком</b><br>Огурцы солёные, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 2,7 г, Ж - 5,1 г, У - 2,6 г, ЭЦ - 67,0 ккал                                                                                              |
| 250/35   | <b>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Минтай филе с/м, Яйцо куриное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 5,15 г, Ж - 4,87 г, У - 20,85 г, ЭЦ - 161,3 ккал |
| 100/20   | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Мука пшеничная в/с, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 12,5 г, Ж - 13,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 242 ккал                                               |
| 180      | <b>Картофель запечённый</b><br>Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,3 г, Ж - 6,5 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 210,76 ккал                                                                                                                    |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                           |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                             |

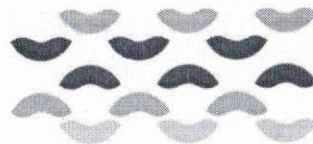
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Булочка Молочная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,76 г, Ж - 14,89 г, У - 29,17 г, ЭЦ - 285,5 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                     |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



1 ДЕНЬ  
**МЕНЮ (Льготное)**  
**2026 г.**

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15\5\25  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж- 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                                           |
| 230/5    | <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,35 г, Ж - 4,7 г, У - 38,6 г, ЭЦ - 216,3 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал                                                         |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                      |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал                                                                                               |

| Выход, г | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежих огурцов</b><br>Огурцы свежие, Масло подсолнечное Б - 1 г, Ж - 5,00 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал                                                                                                                               |
| 250/40   | <b>Суп картофельный с фрикадельками из курицы</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,0 г, Ж - 7,4 г, У - 21,3 г, ЭЦ - 201,0 ккал |
| 280      | <b>Жаркое по-домашнему</b><br>Свинина окорок с/м, Картофель св, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 17,1 г, Ж - 18,6 г, У - 35,8 г, ЭЦ - 496,2 ккал                                                         |
| 200      | <b>Напиток из протёртой клюквы</b><br>Клюква протертая с сахаром, Кислота лимонная, Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 108,0 ккал                                                                                              |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                      |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                      |

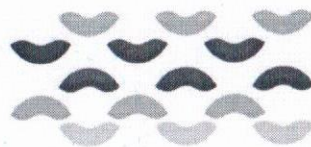
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                    |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Булочка "Домашняя"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 10,78 г, Ж - 12,84 г, У - 21,75 г, ЭЦ - 224,42 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120 ккал                                                                                        |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый в инд.упак.</b><br>Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 57,8 ккал                                                                                                       |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



2 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                        |
| 230      | <b>Омлет с зелёным горошком</b><br>Яйцо куриное, Молоко, Соль, Горошек зелёный к/с, Масло сливочное Б - 10,46 г, Ж - 7,13 г, У - 40,08 г, ЭЦ - 310,4 ккал |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал                                            |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал                                                                                |
| 50       | <b>Печенье</b><br>Б - 6,0 г, Ж - 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                       |

| Выход, г  | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свежих помидоров</b><br>Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал                                                                                                                                                     |
| 250/10/10 | <b>Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной</b><br>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица с/м, Соль, Сметана, Лавровый лист, Зелень Б - 10,18 г, Ж - 6,1 г, У - 28,58 г, ЭЦ - 251,6 ккал |
| 100       | <b>Тефтели мясные с рисом</b><br>Филе куриной грудки с/м, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Соль Б - 9,8 г, Ж - 8,4 г, У - 20,05 г, ЭЦ - 203,9 ккал                                                                                                  |
| 180       | <b>Капуста тушёная (свежая)</b><br>Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Кислота лимонная, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль, Масло сливочное Б - 4,6 г, Ж - 5,16 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 112 ккал                                                       |
| 200       | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                                                                                    |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                                      |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                      |

| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 8,31 г, Ж - 10,05 г, У - 43,3 г, ЭЦ - 290,5 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                      |
| 100      | <b>Абрикосы свежие</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                           |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



3 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал                                                                                                                                        |
| 200/10   | <b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b><br>Творог, Соль, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Ванилин, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 17,97 г, Ж - 16,55 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 342,5 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал                                                                                                                                        |
| 35       | <b>Зефир</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 111,3 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 150      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,24 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 28,46 ккал                                                                                                                                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежесваренной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла св, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,5 г, Ж - 10,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 90,0 ккал                                                               |
| 2520     | <b>Бульон куриный с рисом и яйцом</b><br>Курица с/м, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 4,43 г, Ж - 3,73 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 137,0 ккал |
| 100      | <b>Котлета рубленая из говядины, запеченная с молочным соусом</b><br>Говядина с/м, Батон пшеничный, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр Б - 11,6 г, Ж - 12,9 г, У - 14,1 г, ЭЦ - 256 ккал   |
| 180      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 3,61 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 155,6 ккал                                                                        |
| 200      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Смесь компотная (сухофрукты), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,1 г, У - 26,4 г, ЭЦ - 108,0 ккал                                                             |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                               |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                               |

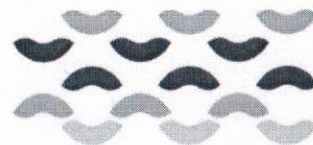
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Пирожок с яблоком</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Соль, Молоко, Яблоки, Масло подсолнечное Б - 10,64 г, Ж - 12,37 г, У - 17,98 г, ЭЦ - 225,4 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                                              |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый в инд. упак.</b><br>Б - 2,1 г, Ж - 2,5 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 57,8 ккал                                                                                                            |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                          |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



4 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1515125  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                                             |
| 250      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшенная, Молоко, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 10,21 г, Ж - 4,96 г, У - 50,76 г, ЭЦ - 255,2 ккал |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал                                                    |
| 25       | <b>Печенье</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал                                                                                                |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал                                                                                        |

| Выход, г  | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Огурец свежий порционно</b><br>Огурец свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал                                                                                                                                                         |
| 250/10/10 | <b>Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Говядина б/к, Сметана, Лавровый лист, Соль, Зелень Б - 4,41 г, Ж - 18,22 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 265,3 ккал |
| 100       | <b>Зразы рыбные с яйцом</b><br>Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Соль, Яйцо куриное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное Б - 17,0 г, Ж - 5,8 г, У - 15,05 г, ЭЦ - 256,0 ккал                                                       |
| 180       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,4 г, У - 24,3 г, ЭЦ - 169,2 ккал                                                                                                                           |
| 200       | <b>Напиток лимонный</b><br>Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                                                |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                            |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                            |

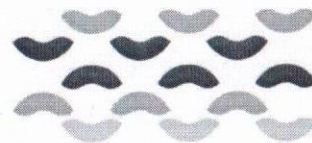
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Ватрушка с повидлом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                                                |
| 100      | <b>Абрикосы свежие</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



5 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                 |
| 200/15   | <b>Макаронные изделия отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 13,04 г, Ж - 9,05 г, У - 33,15 г, ЭЦ - 248,8 ккал |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал                                     |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал                                                                       |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 1,92 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62 ккал                                                                                    |

| Выход, г  | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                   |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Винегрет овощной</b><br>Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленные, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 6,2 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 123,0 ккал                                                         |
| 250/10/20 | <b>Суп картофельный с горохом, птицей и гречками</b><br>Картофель, Горох лущенный, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Курица, Батон пшеничный Б - 6,38 г, Ж - 17,75 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 305,1 ккал  |
| 280       | <b>Птица тушеная в соусе с овощами</b><br>Филе куриной грудки, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Сметана, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,6 г, Ж - 6,5 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 244 ккал |
| 200       | <b>Компот из апельсиновой</b><br>Апельсины, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,10 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                             |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                             |

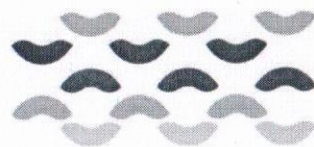
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Булочка Молочная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,76 г, Ж - 14,89 г, У - 29,17 г, ЭЦ - 285,5 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                     |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством

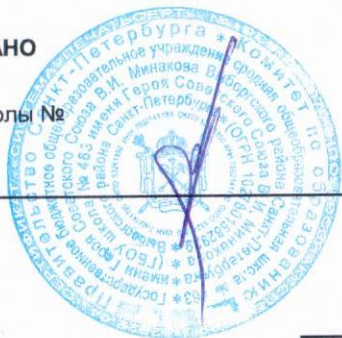


АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



6 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                    |
| 250      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 13,46 г, Ж - 11,57 г, У - 15,07 г, ЭЦ - 248,23 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 20 ккал                                                |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал                                                                          |
| 60       | <b>Пряник</b><br>Б - 3,60 г, Ж - 1,80 г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60 ккал                                                                                |

| Выход, г | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                               |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежих помидоров</b><br>Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал                                                                                                        |
| 250/35   | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Говядина с/м, Свинина с/м, Яйцо куриное, Лавровый лист, Зелень<br>Б - 6,54 г, Ж - 6,36 г, У - 52,3 г, ЭЦ - 320,2 ккал |
| 100/20   | <b>Филе рыбы припущенное, соус польский</b><br>Минтай филе с/м, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Укроп свежий, Кислота лимонная, Соль<br>Б - 14,63 г, Ж - 13,75 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 259,4 ккал                                           |
| 180      | <b>Ризотто (рис с овощами)</b><br>Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зелёный к/с, Кукуруза к/с, Соль<br>Б - 3,48 г, Ж - 7,47 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 176,04 ккал                                                         |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                                       |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                         |

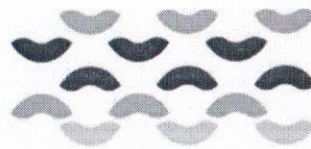
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Ватрушка с повидлом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин<br>Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                                                   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                                                                                      |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



7 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1515125  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Сыр Б - 5,73 г, Ж - 12,23 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232 ккал                 |
| 250      | <b>Омлет с морковью</b><br>Яйцо куриное, Молоко, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 5,03 г, У - 50,62 г, ЭЦ - 264,4 ккал |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 24 ккал                        |
| 25       | <b>Печенье</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,3 г, ЭЦ - 69,0 ккал                                                                    |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал                                                            |

| Выход, г | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,3 г, Ж - 5,3 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал                      |
| 250/10   | <b>Суп с вермишелью, картофелем и курицей отварной</b><br>Картофель, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица с/м, Лавровый лист, Зелень Б - 4,7 г, Ж - 2,81 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 118,75 ккал |
| 120      | <b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b><br>Говядина, Морковь, Масло подсолнечное, Молоко, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 8,08 г, Ж - 18,95 г, У - 2,12 г, ЭЦ - 190,6 ккал                               |
| 180      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 11,4 г, Ж - 3,10 г, У - 46,5 г, ЭЦ - 242,0 ккал                                                                                               |
| 200      | <b>Напиток из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника (сухие), Сахарный песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 18,65 г, ЭЦ - 110,6 ккал                                                                                              |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                  |

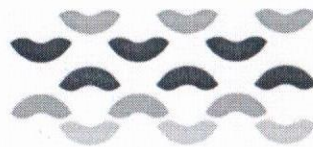
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75       | <b>Булочка творожная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 10,6 г, Ж - 12,72 г, У - 20,95 г, ЭЦ - 223,74 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,0 г, У - 25,4 г, ЭЦ - 120,0 ккал                                                                                                     |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый в инд. упак.</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 7,16 г, ЭЦ - 60,2 ккал                                                                                                                    |
| 100      | <b>Нектарин свежий</b><br>Б - 1,1 г, Ж - 0,3 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



8 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 132 ккал                                                                 |
| 200/5    | <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 16,2 г, Ж - 12,65 г, У - 29,84 г, ЭЦ - 316,1 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай чёрный листовой, Лимон, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,02 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 21,0 ккал                                                                 |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее Б - 0,41 г, Ж - 0,41 г, У - 10,13 г, ЭЦ - 46,8 ккал                                                                                           |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал                                                                                                                   |

| Выход, г  | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свёклы с сыром</b><br>Свекла свежая, Сыр, Масло подсолнечное Б - 4,7 г, Ж - 9,5 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 183,0 ккал                                                                                                                                                     |
| 250/10/10 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Зелень, Лавровый лист Б - 4,19 г, Ж - 12,88 г, У - 32,65 г, ЭЦ - 168,6 ккал |
| 280       | <b>Плов из птицы</b><br>Филе куриной грудки с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Крупа рисовая, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 17,35 г, Ж - 8,99 г, У - 27,5 г, ЭЦ - 290,77 ккал                                                                          |
| 200       | <b>Компот из изюма</b><br>Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 26,9 г, ЭЦ - 103,2 ккал                                                                                                                                                           |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                  |

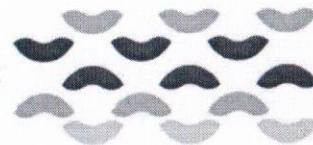
| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,33 г, Ж - 10,11 г, У - 44,65 г, ЭЦ - 286,4 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                            |
| 100      | <b>Абрикосы свежие</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 44,0 ккал                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.



9 ДЕНЬ  
МЕНЮ (Льготное)  
2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40       | <b>Бутерброд с маслом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,45 г, Ж - 7,55 г, У - 14,62 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                            |
| 220      | <b>Макароны, запеченные с яйцом</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Соль Б - 12,68 г, Ж - 10,15 г, У - 18,74 г, ЭЦ - 224,6 ккал |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 133,9 ккал                                                |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,93 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал                                                                                  |
| 30       | <b>Пряник</b><br>Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал                                                                                            |

| Выход, г  | Обед обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Салат из свежих помидоров</b><br>Помидоры свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 10,2 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 108,0 ккал                                                                                                                                            |
| 250/10/10 | <b>Рассольник с говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Лук репчатый, Огурцы солёные, Масло подсолнечное, Говядина с/м, Сметана, Соль, Лавровый лист, Зелень Б - 6,3 г, Ж - 9,29 г, У - 42,6 г, ЭЦ - 294,4 ккал                                                                           |
| 100       | <b>Тефтели рыбные</b><br>Минтай (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло подсолнечное, Соль Б - 14,09 г, Ж - 2,95 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 151,51 ккал                                                                                                   |
| 180       | <b>Рагу овощное (с кабачками)</b><br>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Кабачки свежие, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Зелень Б - 4,2 г, Ж - 8,04 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 142,8 ккал |
| 200       | <b>Напиток лимонный</b><br>Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                                                                                                                                                 |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                             |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                             |

| Выход, г | Полдник обучающихся 12-18 лет на 2026 год                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Ватрушка с повидлом</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Маргарин, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло подсолнечное, Соль, Повидло, Ванилин Б - 8,39 г, Ж - 10,12 г, У - 46,12 г, ЭЦ - 297,9 ккал |
| 200      | <b>Молоко в инд.упаковке</b><br>Б - 5,6 г, Ж - 5,0 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 106 ккал                                                                                                                                |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,31 г, Ж - 0,23 г, У - 7,93 г, ЭЦ - 42,33 ккал                                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством