|  |  |
| --- | --- |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БУЛЛИНГА** | |
| **Буллинг (школьная травля) –** систематическое психологическое или физическое агрессивное поведение лица (или группы лиц), являющихся участниками образовательного процесса, в отношении одного или нескольких лиц. | |
| **СТОРОНЫ БУЛЛИНГА:**  **Зачинщик буллинга.** Организатором травли может быть любой участник образовательного процесса.  **Жертва буллинга** – лицо, в отношении которого осуществляется травля.  **Участник буллинга** – лицо, которое по предложению зачинщика травли присоединилось к травле.  **Свидетель травли** – участник образовательного процесса, которому стало известно о происходящей травле. | |
| **ВИДЫ БУЛЛИНГА:**  **Бойкот** (отказ группы лиц разговаривать, отвечать на вопросы, замечать, иным образом взаимодействовать с жертвой травли).  **Обращение к жертве травли с использованием оскорбительных прозвищ.**  **Умышленное повреждение, похищение имущества жертвы травли.**  **Кибербуллинг** (травля с использованием сети интернет)  **Публичное обсуждение физических или интеллектуальных особенностей и недостатков** жертвы.  **Распространение сплетен, слухов о жертве травли** (в том числе, в сети «Интернет»). | |
| **РЕКОМЕНДАЦИИ**  Если вы столкнулись с травлей, неправильно  - спорить,  - отвечать тем же, оскорблять,  - угрожать,  - делать вид, что не слышишь,  - делать вид, что тебе смешно,  - плакать,  - драться. | |
| **ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ТРАВЛЕЙ, ПРАВИЛЬНО:**  - пожать плечами («может и так»);  - задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»);  - перевести ситуацию в шутку;  - обратиться в службу медиации. | |
| **НО, ЕСЛИ:**  - тебе сделали по-настоящему больно;  - намеренно сломали твою вещь;  - испортили одежду;  - отняли деньги;  - мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом;  - угрожают тебе | **ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСИЛИЕ. ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ.** |
| **ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ТРАВЛИ, ПРАВИЛЬНО:**  - сказать: «Это не круто, это глупо. Прекратите»;  - подойти к тому, кого обижают, сказать: «Не слушай их»;  - поговорить с агрессорами и сказать, что Вам это не нравится, и если они не прекратят, Вы будете вынуждены принять меры;  - попросить учителя помочь справиться с травлей. | |